

TanRenKai

Samstag & Sonntag, 17. & 18. Februar 2024

mit

Michele Quaranta

und Mitglieder der Technischen Kommission

Ort: Aikido-Dojo Aarau, Fabrikweg 16, 50033 Buchs

Trainingszeiten:

Samstag:	10.30 - 12.30h	Training
	16.00 - 18.00h	Training
Sonntag	10.00 - 12.30h	Training

Kosten:

Mitglieder SanShinKai Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder: Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung: praesident@aikido-aarau.ch

Jo und Bokken mitbringen:

*Für das Mittagessen am Samstag ist jeder selbst verantwortlich.
Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe vorhanden (Migros-Restaurant etc.)*

Am Samstag-Abend wird ein gemeinsames Nachtessen durch das Dojo in einem Restaurant organisiert. Wer mitkommen will, soll sich bitte bis am 11. Februar bei praesident@aikido-aarau.ch melden.

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technisch Kommission SSK