

## Prüfungsprogramm 2. Dan

Angriff	Technik	Erläuterungen
<b>TACHIWAZA</b>		
Ushiro Ryotetori	1 Ikkyo bis Yonkyo	1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura
Shomenuchi	2 Seoiguruma u. Ipponseoi	
	3 Chinshin Kurumagaeshi und Aikiotoshi	
	4 Koshiguruma u. Aikigoshi	
	5 Jiyuwaza	
	6 Ikkyo	1. Tori: Stellung immer rechts oder immer links vorne, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: Angriff frei
	7 Kotegaeshi und Ikkyo	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Shomenuchi Kiawase	8 Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9 Yonkyogoshi u. Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki und Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10 Makiotoshi Koshinage und Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki und Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11 Iriminage und Shihonage	} Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (für Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12 Iriminage und Shihonage	
	13 Kokyunage	Verschiedene
Katatetori Aihanmi	14 Jiyuwaza	
Ryotetori	15 Iriminage und Kotegaeshi	Mit verschiedenen Taisabaki
	16 Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	17 Jyujigarami	Nage und Osae
	18 Udekimenage, dann verschiedene Kokyunage	
Ushiro Ryokatatori	19 Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi und Tenshin Ushiroashi Irimi
	20 Genkeikokyunage	Jodan- und Chudan-Kuzushi
	21 Ikkyo, dann Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	22 Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23 Alle 4 Basistechniken	(Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage)
	24 Tenchinage und Genkeikokyunage	
Chudantsuki	25 Iriminage und Kubijime	
	26 Ikkyo ⇌ Kotegaeshi	Renraukenka-Waza
	27 Tenchinage, Genkeikokyunage	Taninzutori
Yokomenuchi	28 Shihonage und Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	29 Iriminage und Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	30 Jiyuwaza	
	31 Ikkyo bis Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32 Tachitori	