

AIKIDO SCHULE BASEL



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen		Allgemein 10:00 - 11:30			
Mittag	Allgemein 12:15 - 13:15				Allgemein 12:15 - 13:15
Abend I		Hojo 18:30 - 19:30			
Abend II	Aikido/Bokken/Jo 19:00 - 20.45	Allgemein 19:30 - 20:45	Aikido/Genkikai 19:00 - 20:45	Basistraining 19:00 - 20.45	

Trainingsplan 2017 | Aikido Schule Basel | www.aikidoschule-basel.ch