

六級 6.KYU

Angriff	Technik	Erläuterungen
TACHIWAZA		
Shomenuchi Kiawase	1. Iriminage	
	2. Kotegaeshi	
Katatetori Aihanmi	3. Ikkyo Omote	
	4. Ikkyo Ura	
Katatetori Gyakuhanmi	5. Shihonage Omote	
	6. Shihonage Ura	
Ryotetori	7. Tenchinage	
	8. Genkeikokyunage	

五級 5. KYU

Angriff	Technik	Erläuterungen	
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1. Iriminage		
	2. Kotegaeshi		
	3. Ikkyo Omote		
	4. Ikkyo Ura		
	5. Sumiotoshi		
	6. Uchikaitennage		
Katatetori Aihanmi	7. Ikkyo Omote		
	8. Ikkyo Ura		
	9. Nikyo Omote		
	10. Nikyo Ura		
	11. Iriminage		
	12. Kotegaeshi		
Katatetori Gyakuhanmi	13. Shihonage Omote		
	14. Shihonage Ura		
	15. Tenchinage		
	16. Genkeikokyunage		
	17. Uchikaitennage		
	18. Sotokaitennage		
Ryotetori	19. Tenchinage		
	20. Genkeikokyunage		
	21. Shihonage Omote		
	22. Shihonage Ura		
Chudantsuki	23. Ikkyo (Gokyo)		Uchisabaki
	24. Kotegaeshi		Sotosabaki