

## 二級 2.KYU

Angriff	Technik	Erläuterungen	
<b>SUWARIWAZA</b>			
Shomenuchi Kiawase	1. Ikkyo Omote/Ura		
	2. Sankyo Omote/Ura		
	3. Kotegaeshi		
<b>TACHIWAZA</b>			
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4. Iriminage	Basis u. Variation (Theorie Kotegaeshi)	
	5. Kotegaeshi	Basis und Variation (Theorie Iriminage)	
	6. Sumiotoshi	Basis und Variation	
	7. Ikkyogoshi	von Ikkyokuzushi	
	8. Shihonage	bis Osae	
	9. Ikkyo Ura	Taninzutori	
Katatetori Aihanmi	10. Iriminage	Tenkan Sabaki - von Ikkyokuzushi	Renraku- henka- Waza
	11. Kotegaeshi		
	12. Nikyo Ura → Kotegaeshi		
	13. Sankyo		
Katatetori Gyakuhanmi	14. Sankyo		
Ryotetori	15. Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan und Maeashi Irimi Tenkan	
	16. Iriminage		
Katate Ryotetori	17. Kaitenotoshi		
	18. Kotegaeshi	Tanren Basis und Variation	
	19. Iriminage		
Ushiro Ryotetori	20. Ikkyo	Karami Osae	
	21. Nikyo		
	22. Shihonage		
Katatori Menuchi	23. Kotegaeshi	2 Formen, links und rechts	
	24. Shihonage		
	25. Genkeikokyunage		
Chudantsuki	26. Hijikime Osae Omote/Ura		
	27. Iriminage		
Yokomenuchi	28. Udekimenage	Ushiroashi Irimi Tenkan Makiotoshi	
	29. Kotegaeshi		
	30. Jiyu Waza		
Shomenuchi Kiawase	31. Ikkyo bis Yonkyo	1. Maeashi Irimi: Omote, 2. Ushiroashi Irimi: Ura	
Chudantsuki	32., Ikkyo bis Yonkyo	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: nur Omote	