

AIKIDO SCHULE BASEL



TRAININGSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen		Allgemein 10:00 – 11:30			
Mittag	Allgemein 12:15 – 13:15				Allgemein 12:15 – 13:15
Abend I		Hojo 18:30 – 19:30	Kinder 10-12 J. 18:00 – 19:00	Jo & Bokken 18:30 – 19:30	
Abend II	Allgemein 19:00 – 20:30	Anfänger 19:30 – 20:45	Allgemein 19:00 – 20:30	Allgemein 19:30 – 20:30	

PROBETRaining

Jeweils am Dienstag von **19:30 – 20:45** im Dojo an der **Steinentorstrasse 35**. Bitte nimm doch einen Trainingsanzug (oder einen Gi) und Zoris (Schlappen) mit.

ADRESSE / KONTAKT

Aikido-Schule Basel, Budo Akademie, Steinentorstrasse 35, 4051 Basel, Telefon: 061 281 10 35, E-Mail: v.quaranta@sunrise.ch